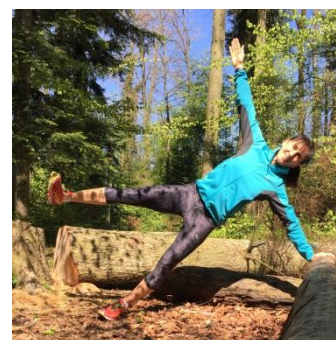


# Outdoor YOGA

Montag: 14.00 – 15.00 Uhr (Esther)

Outdoor Yoga findet ohne Matte in der freien Natur statt. Wir nutzen, was uns Natur und Infrastruktur bieten!

Yoga Vorkenntnisse sind nicht nötig!



Leitung: Esther Seitz  
 Kosten: Einzel-Lektion: Fr. 20.-, 5-er Abo: Fr. 90.-  
 Anmeldung: info@yogapilates.ch, 076 412 65 70  
 Stornierungsfrist: 2 Std vor Kursbeginn



**Kursort:** **wechselnder Treffpunkt, je nach Wetter!**  
 Sonnig, warm: „Kursraum 3“ Wald (Ecke Wannenstrasse/Wildsbergstrasse Bus 817)  
 Kühl, bewölkt: Schiffsteg Uster (Bus 817 von Bahnhof Uster ab 13.45 Uhr)  
 Nass, Regen: Stunde fällt aus! Siehe Mindbody Buchungssystem  
 Tipp: Nutze die App Mindbody connect, Infos dazu auf unserer Webseite unter Service, Mindbody



„Kursraum 3“ Wald